

Zwischen Jalhay – Solwaster und Jalhay – Royompré in den belgischen Ardennen tauchen wir in das Tal der La Hoegne ein, einem Ort, der uns die Möglichkeit bietet uns für einen Tag dem Fluss des Lebens hinzugeben und nach innen zu lauschen.

Gespiegelt von der Kraft der Natur können wir diesen Tag nutzen, um den sogenannten Alltag für 24 Stunden hinter uns zu lassen und etwas mehr Licht in unseren dunklen Seiten zu bringen.

Im Kreis der Männer haben wir Gelegenheit uns zu zeigen, auszusprechen was uns bewegt – wir sprechen vom Herzen - in unserer Zeit – und wir hören mit dem Herzen zu.

Wir folgen unserem eigenen Rhythmus – aus der Stille, hin zum Klang.

Das Tal der La Hoegne bietet alles, was wir dafür brauchen. Wir werden auch die Nacht draußen verbringen und verpflegen uns selber.



Hans-Reiner Hühner

Jg. 1955, verheiratet

- Männerkreise und Sucht-Problematik
- Bonner Männerschreibtisch
- Zwiegesprächs-Kurse für Paare
- Meditationskreis „Langsam Wesentlich Werden“
- Assistenz im Visionssucheteam
- „Medicine-walk 4x jährlich als „Mini- Vision-Quest“
- Meditationspraxis nach Thich Nhat Hanh & Bernie Glassmann
- Gewaltfreie Kommunikation



Manfred Wilkens

Jg. 1960,

- Tiefenpsychologische Körperarbeit
- Verschiedene Männerprojekte
- Männergruppen
- Gesang & Musik
- CD-Projekte
- Songwriting
- Lebensgemeinschaften in GB & CZ
- Einzelbegleitung von Männern



Sound & Silence

Im Klang der Stille



Die Natur als Spiegel der Seele

24 Stunden im Kreis der
Männer
in Jalhay-Solwaster
Belgien

Manchmal geraten wir in Situationen, in denen wir uns überfordert fühlen, verloren, allein gelassen. Diese Zeit bietet eine Möglichkeit einen Schritt zu tun, herauszutreten aus der Alltagsmühle und neue Horizonte und Wege zu entdecken.

Im Kreis der Männer hast du die Chance dich mitzuteilen, dich zu zeigen, mit deinen Licht- und Schattenseiten.

Wie gerne verstecken wir unsere Schattenseiten. Wir haben Angst uns damit zu zeigen, weil wir Angst vor Verurteilung haben, wir fühlen uns bewertet.

Doch gerade das Verleugnen dieser Schattenseiten hindert uns daran, unsere wirkliche Kraft zu leben.

Es kostet uns viel Energie, das sogenannte "Negative" zu unterdrücken. Dabei sind es diese dunklen Seiten in uns, die uns zu unserer wahren Größe verhelfen - wenn wir bereit sind hinzuschauen, bereit sind unsere Trauer, Verzweiflung, unsere Angst anzunehmen. Dann wird unser tiefstes Licht scheinen und wir können den Platz einnehmen, der für uns bestimmt ist.

Und so laden wir dich ein, dich zu entdecken, in den Augen der Männer, im Spiegel der Natur, in dir selbst - bewusster zu werden für das, was in und um dich herum geschieht.

In verschiedenen Übungen werden wir alleine, mit Partner und gemeinsam diese Zeit nutzen, um uns selbst ein wenig näher kennenzulernen.

Lieder, Stille, die Arbeit mit dem Medizinrad und verschiedene andere Elemente werden uns dabei unterstützen präsenter zu werden – in das „Jetzt“ zu kommen.

Die Natur, Wind, Wasser, Erde und Feuer sind dabei unsere Begleiter.



Das unannehmbare
anzunehmen ist die größte
Gnadenquelle auf Erden.

E. Tolle

Termine:

19. & 20. Juni 2010

31. Juli & 1. August

18. & 19. September

(Die Termine sind unabhängig voneinander buchbar und nicht als Zyklus gedacht.)

Beginn: jeweils Samstag, 10:00 Uhr

Ende: jeweils Sonntag, 10:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Jalhay-Solwaster, Belgien

Kosten: 75/85 € pro Termin
(nach Selbsteinschätzung)



**Leitung, Infos und
Anmeldung:**

Hans-Reiner Hühner
eaglefeather@email.de

☎ 0228/180 75 85

Manfred Wilkens
manfred.wilkens@gmail.com

☎ 02257/428 944