



Die Feder auftanken

Ein Wochenende als SchreibMeditation für Männer im
Kloster Ehrenstein/Ww.

Freitag, 28.09., 18.00 Uhr – Sonntag, 30.09.2012, 14.00 Uhr

„Stille erschafft Liebe, Bewegung schafft Leben.

Still sein – Und doch in Bewegung – das ist Alles!

Richard Rohr, „Vom Wilden Mann zum Weisen Mann“

Gelingt es Dir im Alltag, so gut für Deine seelisch-geistig-körperliche Gesundheit zu sorgen, dass Du sagen kannst: Mir geht es gut? Und wie schaffst Du das, Deine Ressourcen zu pflegen und wieder aufzufüllen?

Ich lade Dich ein:

zu einem Wochenende, zu einer kleinen Auszeit, zu einer „MannZeit“ im Kreis von Männern, die bereit sind, sich schreibend, in der Stille und im Austausch tiefer zu erforschen.

Ich biete Dir an:

Kreatives, Intuitives Schreiben, auch mit längeren Schreibzeiten, bildet den Schwerpunkt des Wochenendes. Ein Programm aus **Meditation** (Körperarbeit, Stille-Übungen und angeleitete Meditationen), **Zeit unterwegs** draußen und **tiefem Austausch** unter Männern im Kreisgespräch (Council) wird dies ergänzen.

Für all dies sind keine Vorerfahrungen oder Schreibkenntnisse erforderlich, lediglich der Wunsch nach Zeit und Raum für Dich und Lust aufs Schreiben **ohne Bewertung**.

Kosten: 165 Euro, ermäßigt 150 Euro, darin enthalten sind folgende

Leistungen: Vollverpflegung mit Übernachtung im Einzelzimmer, Tagungspauschale, Kursgebühren incl. Materialien im Kloster Ehrenstein

Teilnehmerzahl: 6-10

Anmeldung: Schriftlich oder per E-Mail bis zum **10.09.2012**. Mit der Anmeldung bitte 50 Euro als Anzahlung überweisen (Konto siehe unten).

Bei Rückfragen gebe ich gerne weitere Auskünfte, auch bei Fragen zur Finanzierung.

Kloster Ehrenstein kannst Du Dir anschauen unter www.kloster-ehrenstein.de

Herzlich Reiner Hühner

Reiner Hühner * Elsa-Brändström-Straße 123 * 53227 Bonn * Tel.: 0228-1807585 und 0177-4156520

E-Mail: rhuehner@web.de * Homepage www.eagle-feather.de

Bankverbindung: Konto 146025309, Blz 37050198, SpK KölnBonn